

KELAS IBU HAMIL

dr. Hafizah



PENGERTIAN & TUJUAN

- Kelas Ibu Hamil adalah kelompok belajar ibu-ibu hamil dengan umur kehamilan antara 20 minggu s/d 32 minggu dengan jumlah peserta maksimal 10 orang.
- Bertujuan meningkatkan pengetahuan, merubah sikap dan perilaku ibu agar memahami tentang kehamilan, perubahan tubuh, dan keluhan selama kehamilan, perawatan kehamilan, persalinan, perawatan nifas, KB pasca persalinan, perawatan bayi baru lahir



APA SAJA YANG PERLU DILAKUKAN IBU HAMIL?

- ❖ Periksa hamil secepatnya dan sesering mungkin sesuai anjuran petugas.
- ❖ Timbang berat badan setiap kali pemeriksaan hamil.
- ❖ Minum 1 tablet tambah darah setiap hari selama hamil.
- ❖ Minta imunisasi TT kepada petugas kesehatan.
- ❖ Minta nasihat kepada petugas kesehatan tentang makanan bergizi selama hamil.
- ❖ Sering mengajak bicara bayi sambil mengelus-elus perut setelah kandungan berumur 4 bulan.



APA SAJA YANG PERLU DILAKUKAN IBU HAMIL?

- ❖Mandi pakai sabun setiap hari, pagi dan sore. Gosok gigi dua kali sehari setelah makan pagi dan sebelum tidur.
- ❖Istirahat berbaring sedikitnya 1 jam pada siang hari dan kurangi kerja berat.
- ❖Boleh melakukan hubungan suami-istri.
- ❖Jangan merokok, memakai narkoba, minum jamu atau minum minuman keras.
- ❖Di daerah malaria, sebaiknya ibu tidur pakai kelambu.



APA SAJA YANG PERLU DILAKUKAN IBU HAMIL?

- ❖ Makan makanan yang bergizi sesuai dengan anjuran petugas kesehatan
- ❖ Makan 1 piring lebih banyak dari sebelum hamil
- ❖ Untuk menambah tenaga, makan makanan selingan, pagi dan sore hari seperti kolak, bubur kacang hijau, kue-kue dan lain.
- ❖ Tidak ada pantangan makanan bagi ibu selama hamil



PEMERIKSAAN KEHAMILAN



I. PENGERTIAN

**SUATU USAHA IBU HAMIL UNTUK
MENDAPATKAN PELAYANAN
PEMERIKSAAN MENGENAI
KEHAMILAN MAUPUN KESEHATAN
IBU & JANINNYA PADA TENAGA
KESEHATAN**



II. TUJUAN

- 1. MENGETAHUI KESEHATAN IBU & TUMBUH KEMBANG JANIN**
- 2. MEMBANTU MENINGKATKAN & MEMPERTAHANKAN KESEHATAN FISIK, MENTAL SERTA SOSIAL IBU & JANIN**
- 3. MENGENALI SECARA DINI ADANYA KETIDAK NORMALAN/ KOMPLIKASI YG MUNGKIN TERJADI SELAMA KEHAMILAN**
- 4. MEMPERSIAPKAN PERSALINAN YG AMAN DI TENAGA KESEHATAN**
- 5. MEMPERSIAPKAN MASA NIFAS NORMAL & ASI EKSKLUSIF**



III. MANFAAT

1. UTAMA

- a. **TIMBANG BERAT
BADAN & UKUR
TINGGI BADAN**
- b. **UKUR TEKANAN
DARAH**
- c. **UKUR TINGGI PUNCAK
RAHIM & LINGKAR
LENGAN ATAS (LILA)**
- d. **IMUNISASI TETANUS
TOXOID (TT), 2 KALI**
- e. **PEMBERIAN TABLET**

} **5
T**



III. MANFAAT

2.TAMBAHAN

- a. MENGETAHUI HASIL PEMERIKSAAN & USIA KEHAMILAN**
- b. MEMPEROLEH PENGETAHUAN & MENGENALI TENTANG:**
 - 1) Gizi Ibu Hamil**
 - 2) Tanda - tanda bahaya persalinan**
 - 3) Kebersihan diri Ibu**
 - 4) Tanda - tanda persalinan & perencanaan persalinan yg aman**
- c. DAPAT BERDISKUSI MENGENAI PERSIAPAN KELAHIRAN BAYI & KESIAPAN MENGHADAPI KEGAWAT DARURATAN**
- d. MENGETAHUI ADANYA KEHAMILAN GANDA/ KELAINAN LETAK**



KAPAN SEBAIKNYA IBU HAMIL MULAI MEMERIKSAKAN KEHAMILANNYA?

**SEORANG IBU HAMIL SEBAIKNYA MELAKUKAN
PEMERIKSAAN KEHAMILAN SEAWAL MUNGKIN 𐄂 SEGERA
SETELAH TIDAK HAID**



**BERAPA KALI SEBAIKNYA
IBU HAMIL MEMERIKSAKAN
KEHAMILANNYA?**



**PEMERIKSAAN KEHAMILAN
SECARA RUTIN :**

- **1 BULAN SEKALI**
UMUR KEHAMILAN 1 – 7 BLN
- **2 MINGGU SEKALI**
UMUR KEHAMILAN 8 BLN
- **1 MINGGU SEKALI**
UMUR KEHAMILAN 9 BLN

**PEMERIKSAAN KEHAMILAN
SECARA MINIMAL :**

- **1 x (UMUR 1 – 3 BLN)**
- **1 x (UMUR 4 – 6 BLN)**
- **2 x (UMUR 7 – 9 BLN)**



KEHAMILAN RESIKO



I. PENGERTIAN

POTENSI RESIKO :

**SUATU KONDISI DIMANA KEHAMILAN/ PERSALINAN
DPT MENYEBABKAN KEMUNGKINAN ADANYA RESIKO
AKAN TERJADINYA KEMATIAN**

FAKTOR RESIKO :

**KONDISI PD SEORANG / SEKELOMPOK
IBU HAMIL YG DPT MENYEBABKAN
KEMUNGKINAN TERJADINYA
KESAKITAN PD IBU/ BAYINYA**



II. FUNGSI

- 1. MENEMUKAN FAKTOR RESIKO IBU**
- 2. MENENTUKAN KELOMPOK RESIKO IBU HAMIL**
- 3. MEMANTAU KONDISI IBU & JANIN SELAMA KEHAMILAN**
- 4. MENCATAT & MELAPOR KEADAAN KEHAMILAN, PERSALINAN & NIFAS**
- 5. MEMBERI PEDOMAN BAGI TENAGA KESEHATAN UNTUK PERSALINAN AMAN BERENCANA**



TANDA - TANDA KEHAMILAN RESIKO



1. 4 TERLALU, MELIPUTI :

- ▶ ■ **TERLALU MUDA, HAMIL PERTAMA UMUR \leq 16 TH**
- ▶ ■ **TERLALU TUA, HAMIL PERTAMA UMUR $>$ 35 TH**
- ▶ ■ **TERLALU BANYAK ANAK (LEBIH DARI 4 ANAK)**
- ▶ ■ **TERLALU DEKAT JARAK KEHAMILAN ($<$ 2 TH)**

2. PERNAH KEGUGURAN

3. PERNAH MELAHIRKAN OPERASI

4. PERNAH MELAHIRKAN DG TARIKAN (VAKUM), DIBERI INFUS/ TRANSFUSI & ARI -

ARI DIBAGI



- 7. TEKANAN DARAH IBU TINGGI**
- 8. HAMIL BAYI KEMBAR**
- 9. HAMIL KEMBAR AIR**
- 10. BAYI MATI DLM KANDUNGAN**
- 11. LETAK BAYI SUNGSANG/ LINTANG**
- 12. IBU MENGALAMI PERDARAHAN SAAT KEHAMILAN**
- 13. PREEKLAMPSIA (KERACUNAN KEHAMILAN) BERAT / KEJANG - KEJANG**



TANDA-TANDA BAHAYA DALAM KEHAMILAN!!!

- Perdarahan
- Demam tinggi
- Keluar air ketuban sebelum waktunya
- Bayi dalam kandungan gerakannya berkurang atau tidak bergerak
- Ibu muntah terus dan tidak mau makan



TERIMA KASIH

